

Jesus LifeStyle

活出耶穌風格

第十九課

內在生活

在困境中學習堅持及忍耐 (二)

當我們遇上困境時
我們可以如何忍耐？



1 仰望耶穌

(希伯來書 12 : 2)

仰望為我們信心創始成終的耶穌。

(詩篇 121 : 1 - 2)

我要向山舉目，我的幫助從何而來？
我的幫助從造天地的耶和華而來。

1 仰望耶穌

(詩篇 42 : 5)

我的心哪，你為何憂悶？
為何在我裏面煩躁？
應當仰望神，因他笑臉幫助我；
我還要稱讚他。

2 思想耶穌

(希伯來書 12 : 3)

那忍受罪人這樣頂撞的，
你們要思想，免得疲倦灰心。

(加拉太書 3 : 1)

無知的加拉太人哪，耶穌基督釘十字架，
已經活畫在你們眼前，誰又迷惑了你們呢？

3 保守自己的心

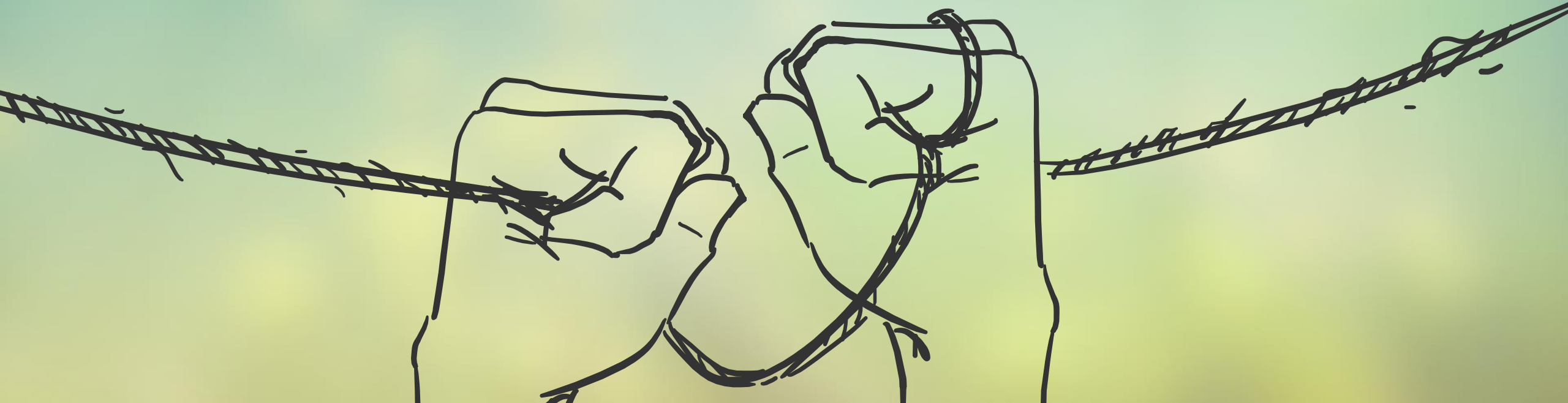
(箴言 4 : 23)

你要保守你心，勝過保守一切，
因為一生的果效是由心發出。

(詩篇 141 : 3 - 4)

耶和華啊，求你禁止我的口，把守我的嘴！
求你不叫我的心偏向邪惡，以致我和作孽的人
同行惡事；也不叫我吃他們的美食。

聖經有何例子
教導我們學習忍耐？



1 約瑟

(詩篇 105 : 17 - 22)

在他們以先差遣一個人前往，約瑟被賣為奴。

人用腳鐐傷他的腳，他被鐵的項鏈捆鎖。

耶和華的話試煉他，直等所說的應驗了。

王差人將他解開，治理萬民的把他釋放，

立他為王家之主，掌管他一切所有的，

使他隨意捆綁他的臣宰，將智慧教導他的長老。

② 沙得拉，米煞，亞伯尼歌

(但以理書 3 : 16 - 18)

沙得拉、米煞、亞伯尼歌對王說：

「尼布甲尼撒啊，這件事我們不必回答你，
即便如此，我們所事奉的神能將我們從烈火的
窯中救出來。王啊，他必救我們脫離你的手；

即或不然，

王啊，你當知道，我們絕不事奉你的神明，
也不拜你所立的金像。」

當困境極度辛苦想放棄時，
如何堅持呢？



1 信靠神的掌管，有祂的時間及季節

(雅各書 5 : 7 - 8)

弟兄們哪，你們要忍耐，直到主來。
看哪，農夫忍耐等候地裏寶貴的出產，
直到得了秋雨春雨。
你們也當忍耐，堅固你們的心，
因為主來的日子近了。

2 需要同行者的陪伴、安慰、鼓勵及代禱

(希伯來書 10 : 24)

又要彼此相顧，
激發愛心，
勉勵行善。

3 求聖靈賜下能力，抓緊神的同在及應許

(羅馬書 15 : 13)

但願使人有盼望的神，
因信將諸般的喜樂、
平安充滿你們的心，
使你們藉著聖靈的能力大有盼望！



啓動屬靈恩賜 · 行在奧秘當中

www.flyhigh.hk



展翅高飛事工
subscribers

訂閱



歡迎訂閱我們的 YouTube 頻道 和 按下小鈴鐺
接收最新上載教導影片的通知