

Jesus LifeStyle

活出耶穌風格

第十八課

內在生活

在困境中學習堅持及忍耐

當我們遇上困境時

我們可以抱著什麼心態去忍耐？

為何要忍耐？

① 實踐愛及包容

(哥林多前書 13 : 4 - 7)

愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；

愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，

不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，

不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，

凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。

② 得著神的愛澆灌

(羅馬書 5 : 3 - 5)

不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；
因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，
老練生盼望；盼望不至於羞恥，
因為所賜給我們的聖靈
將神的愛澆灌在我們心裏。

3 使我們成全完備，毫無缺欠

(雅各書 1 : 2 - 3)

我的弟兄們，
你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；
因為知道你們的信心經過試驗，
就生忍耐。但忍耐也當成功，
使你們成全、完備，毫無缺欠。

4 接受神熬煉我們的心

(箴言 17 : 3)

鼎為煉銀，爐為煉金，
惟有耶和華熬煉人心。

當我們遇上困境時
我們可以如何忍耐？



1 仰望耶穌

(希伯來書 12 : 2)

仰望為我們信心創始成終的耶穌。

(詩篇 121 : 1 - 2)

我要向山舉目，我的幫助從何而來？
我的幫助從造天地的耶和華而來。

2 思想耶穌

(希伯來書 12 : 3)

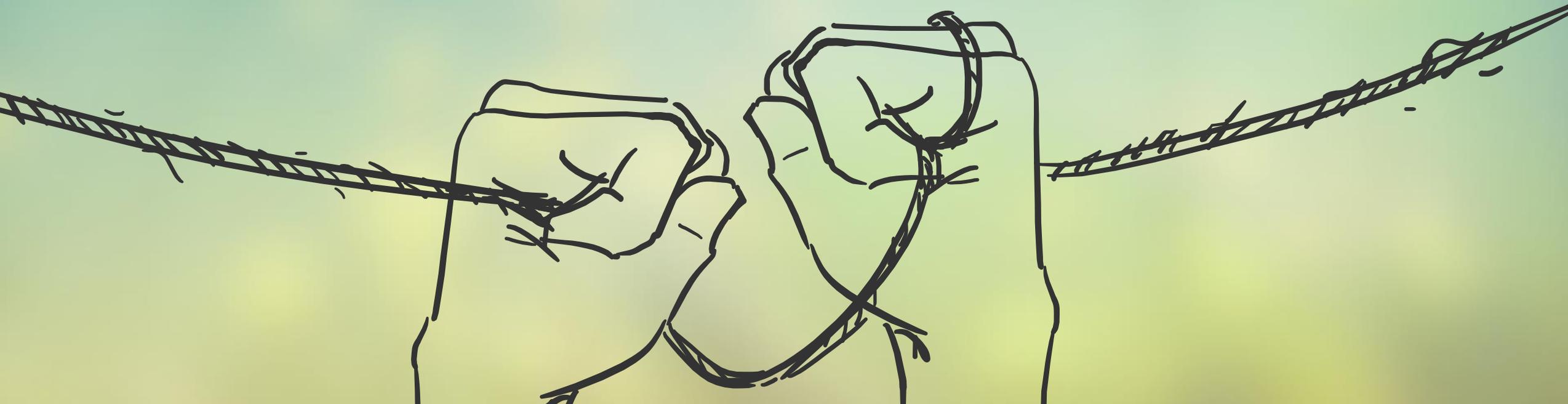
那忍受罪人這樣頂撞的，
你們要思想，免得疲倦灰心。

3 保守自己的心

(箴言 4 : 23)

你要保守你心，
勝過保守一切，
因為一生的果效是由心發出。

聖經有何例子
教導我們學習忍耐？



1 約瑟

(詩篇 105 : 17 - 22)

在他們以先差遣一個人前往，約瑟被賣為奴。

人用腳鐐傷他的腳，他被鐵的項鏈捆鎖。

耶和華的話試煉他，直等所說的應驗了。

王差人將他解開，治理萬民的把他釋放，

立他為王家之主，掌管他一切所有的，

使他隨意捆綁他的臣宰，將智慧教導他的長老。

② 沙得拉，米煞，亞伯尼歌

(但以理書 3 : 16 - 18)

沙得拉、米煞、亞伯尼歌對王說：

「尼布甲尼撒啊，這件事我們不必回答你，
即便如此，我們所事奉的神能將我們從烈火的
窯中救出來。王啊，他必救我們脫離你的手；

即或不然，

王啊，你當知道，我們絕不事奉你的神明，
也不拜你所立的金像。」

當困境極度辛苦想放棄時，
如何堅持呢？



1 信靠神的掌管，有祂的時間及季節

(雅各書 5 : 7 - 8)

弟兄們哪，你們要忍耐，直到主來。
看哪，農夫忍耐等候地裏寶貴的出產，
直到得了秋雨春雨。
你們也當忍耐，堅固你們的心，
因為主來的日子近了。

2 需要同行者的陪伴、安慰、鼓勵及代禱

(希伯來書 10 : 24)

又要彼此相顧，
激發愛心，
勉勵行善。

3 求聖靈賜下能力，抓緊神的同在及應許

(羅馬書 15 : 13)

但願使人有盼望的神，
因信將諸般的喜樂、
平安充滿你們的心，
使你們藉著 聖靈的能力大有盼望！



啓動屬靈恩賜 · 行在奧秘當中

www.flyhigh.hk



展翅高飛事工
subscribers

訂閱



歡迎訂閱我們的 YouTube 頻道 和 按下小鈴鐺
接收最新上載教導影片的通知