

Jesus LifeStyle

活出耶穌風格

第五課

安靜等候神應帶著什麼心態



安靜等候神應帶著什麼心態？

1. 以神為神，以神為我們生命的主
將祂擺在我們生命中的首位

申命記 4：35

這是顯給你看，要使你知知道，惟有耶和華他是神，
除他以外，再無別神。

詩篇 16 : 4

以別神代替耶和華的，他們的愁苦必加增。

詩篇 73 : 25-26

除你以外，在天上我有誰呢？除你以外，在地上我也沒有所愛慕的！我的肉體和我的心腸衰殘，但神是我心裏的力量，又是我的福分，直到永遠。

腓立比書 3：7-8

只是我先前以為與我有益的，
我現在因基督都當作有損的。

不但如此，我也將萬事當作有損的，
因我以認識我主基督耶穌為至寶。

我為他已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督。

安靜等候神應帶著什麼心態？

2. 回轉像小孩子，單純的信靠神

馬太福音 19：14

耶穌說：“讓小孩子到我這裏來，不要禁止他們，因為在天國的，正是這樣的人。”

安靜等候神應帶著什麼心態？

3. 仰望耶穌，單單注視祂

希伯來書 12 : 2

仰望為我們信心創始成終的耶穌。

安靜等候神應帶著什麼心態？

4. 憑信心不憑眼見及感覺，信靠神的應許

哥林多後書 5 : 7

因我們行事為人 是憑著信心，
不是憑著眼見。

羅馬書 4：20-21

並且仰望神的應許，總沒有因不信，心裏起疑惑，
反倒因信，心裏得堅固，將榮耀歸給神。
且滿心相信神所應許的必能作成。

雅各書 4：8

你們親近神，神就必親近你們。

安靜等候神應帶著什麼心態？

5. 歇了自己的工，竭力進入那安息
領受神所為我們預備的

希伯來書 4：10-11

因為那進入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了他的工一樣。所以，我們務必竭力進入那安息，免得有人學那不信從的樣子跌倒了。

希伯來書 4 章 16

所以我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，
為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。

安靜等候神應帶著什麼心態？

6. 要思念上面的事，學習以神的眼光看萬物

歌羅西書 3：2

你們要思念上面的事，
不要思念地上的事。

羅馬書 8 : 28

我們曉得萬事都互相效力，
叫愛神的人得益處，
就是按他旨意被召的人。

安靜等候神應帶著什麼心態？

7. 要存著謙卑受教的心，受教於聖靈

馬太福音 5：3

虛心的人有福了，
因為天國是他們的。

雅各書 4：10

務要在主面前自卑，主就必叫你們升高。

希伯來書 12：5-6

我兒，你不可輕看主的管教，
被他責備的時候，也不可灰心。
因為主所愛的，他必管教，
又鞭打凡所收納的兒子。

如何操練安靜等候神？

1

預備合適的環境 及預備自己的心



(詩篇 62 : 1)

我的心默默無聲，專等候神；
我的救恩是從他而來。

(詩篇 62 : 5)

我的心哪，你當默默無聲，專等候神，
因為我的盼望是從他而來。

2

與神傾偈交談 傾心吐意



(希伯來書 4 : 15 - 16)

因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱，
他也曾凡事受過試探，與我們一樣；
只是他沒有犯罪。
所以我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，
為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。

(撒母耳記上 1 : 15)

哈拿回答說：“主啊，不是這樣。
我是心裏愁苦的婦人，清酒濃酒都沒有喝，
但在耶和華面前傾心吐意。

3

認罪，祈求 交託，談心



(馬太福音 6：6)

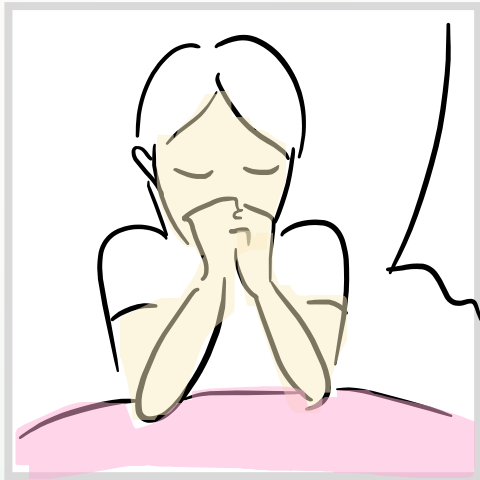
你禱告的時候，要進你的內屋，關上門，
禱告你在暗中的父，
你父在暗中察看，必然報答你。

(馬太福音 11：28)

凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來，我就使
你們得安息。我心裏柔和謙卑，
你們當負我的軛，學我的樣式，
這樣，你們心裏就必得享安息。
因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。

3

認罪，祈求 交託，談心



(腓立比書 4 章 6 - 7)

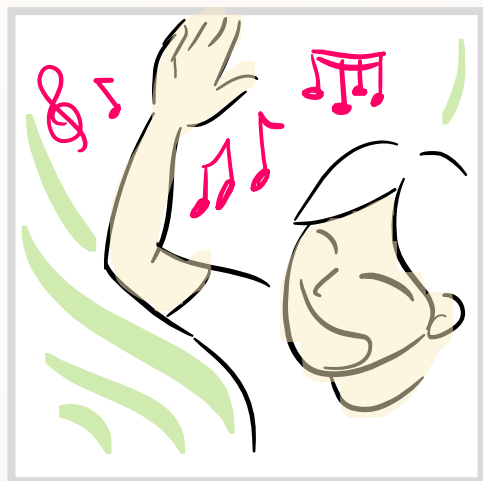
應當一無掛慮，
只要凡事藉著禱告，祈求和感謝，
將你們所要的告訴神，
神所賜出人意外的平安，
必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。

(雅歌 1 : 4 上)

願你吸引我，我們就快跑跟隨你。

4

敬拜讚美



(約翰福音 4 : 23 - 24)

時候將到，如今就是了。
那真正拜父的，要用心靈和誠實拜他，
因為父要這樣的人拜他。
神是個靈，
所以拜他的，必須用心靈和誠實拜他。

5

竭力進入安息



(希伯來書 4：10 - 11)

因為那進入安息的，乃是歇了自己的工，
正如神歇了他的工一樣。

所以，我們務必竭力進入安息，
免得有人學那不信從的樣子跌倒了。

(詩篇 46：10)

你們要休息，要知道我是神！
我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。

6

進入安息 全然等候



(馬太福音 5：8)

清心的人有福了，
因為他們必得見神。

7

將領受，得著
反省，記錄下來



(詩篇 119 : 105)

你的話是我腳前的燈，
是我路上的光。

8

不斷默想及宣告 神的話語



(路加福音 1 : 37)

因為出於神的話，沒有一句不帶能力的。

(歌羅西書 3 : 1 - 2)

所以你們若真與基督一同復活，
就當求在上面的事；

那裏有基督坐在神的右邊。

你們要思念上面的事，不要思念地上的事。

9

帶著信心以行動活
出來，在現實生活
中面對的挑戰
靠主得勝

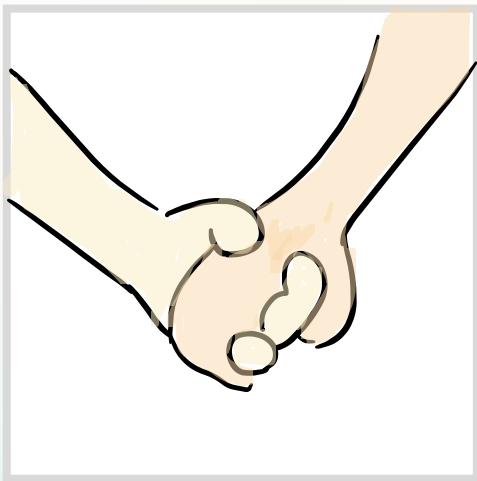


(雅各書 2 : 26)

身體沒有靈魂是死的，
信心沒有行為也是死的。

10

與屬靈友伴或組長
牧者，分享操練安
靜等候神的過程，
得著及反省



(希伯來書 10：24 - 25)

又要彼此相顧，
激發愛心，勉勵行善。

你們不可停止聚會，
好像那些停止慣了的人，

倒要彼此勸勉。

既知道那日子臨近，就更當如此。

課後操練

- 找屬靈友伴或導師，與你**同行及為你守望**
- **每星期最少 2 次，不少於 30 分鐘**操練**安靜等候神**
- 將操練安靜等候神的得著，用**信心行動應用在日常生活中**
- 預備下一次課堂**分享**得著及領受，或遇上的困難及問題



啓動屬靈恩賜 · 行在奧秘當中

www.flyhigh.hk



展翅高飛事工
subscribers

訂閱



歡迎訂閱我們的 YouTube 頻道 和 按下小鈴鐺
接收最新上載教導影片的通知