

Jesus LifeStyle

活出耶穌風格

第十六課

內在生活

培養謙卑的生命

忘記背後，努力面前，向著標竿直跑



何謂忘記背後？

要忘記什麼？

如何忘記？

忘記...

# 失敗，羞辱

( 約翰福音 4 : 1 - 42 )

撒瑪利亞婦人在井旁與耶穌相遇。

---

( 出埃及記 15 : 26 )

又說：「你若留意聽耶和華 - 你神的話，  
又行我眼中看為正的事，留心聽我的誡命，  
守我一切的律例，我就不將所加與埃及人的疾病  
加在你身上，因為我 - 耶和華是醫治你的。」

忘記...

# 傷痛，病患

彼得三次不認主

( 路加福音 22 : 54 - 62 )

---

耶穌醫治彼得  
接納他作門徒  
並使他復興

( 約翰福音 21 : 15 - 19 )

# 保羅肉體上的一根刺

( 哥林多後書 12 : 7 - 10 )

又恐怕我因所得的啟示甚大，就過於自高，所以有一根刺加在我肉體上，就是撒但的差役要攻擊我，免得我過於自高。為這事，我三次求過主，叫這刺離開我。他對我說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的；因我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了。

忘記...

成就

## 保羅的榜樣

(腓立比書 3 : 12)

這不是說我已經得著了，已經完全了；  
我乃是竭力追求，  
或者可以得著基督耶穌所以得著我的。

但有些事情是我們不能夠忘記的  
就是神的恩典與恩惠  
親人朋友的恩情與親情

( 詩篇 103 : 1 - 2 )

**我的心哪，你要稱頌耶和華！  
凡在我裏面的，也要稱頌他的聖名！  
我的心哪，你要稱頌耶和華！  
不可忘記他的一切恩惠！**

---

( 以弗所書 6 : 2 )

**要孝敬父母，使你得福，在世長壽。**

何謂努力面前？

要努力些什麼？

如何努力？

盡量將力量使出來

在這季節中做好神要你做的事情



何謂向著標竿直跑？



如何直跑？

**一直向著標竿奔跑  
不要讓周圍的環境令你分心**

# 1 立志遵著神的旨意行

( 約翰福音 7 : 17 )

人若立志遵著他的旨意行，  
就必曉得這教訓或是出於神，  
或是我憑著自己說的。

## ② 看神異象

( 出埃及記 13 : 21 - 22 )

耶和華走在他們前面，  
日間用雲柱引領他們的路，  
夜間用火柱照亮他們，  
使他們日夜都可以行走。  
日間的雲柱，夜間的火柱，  
總不離開百姓的面前。

### 3 聽神聲音

( 以賽亞書 30 : 20 - 21 )

主雖然以艱難給你當餅，以困苦給你當水，  
你的教師卻不再隱藏；你眼必看見你的教師。  
你或向左或向右，你必聽見後邊有聲音說：  
「這是正路，要行在其間。」

當直奔標杆遇上阻礙時  
應如何面對？



# 1 望實標竿

( 以賽亞書 50 : 6 - 7 )

人打我的背，我任他打；  
人拔我腮頰的鬚鬚，我由他拔；  
人辱我，吐我，我並不掩面。  
主耶和華必幫助我，所以我不抱愧。  
我硬著臉面好像堅石；  
我也知道我必不致蒙羞。

## ② 仰望耶穌，支取信心與力量

( 希伯來書 12 : 1 - 3 )

我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，  
就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，  
存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，

仰望為我們信心創始成終的耶穌。他因那擺在  
前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，  
便坐在神寶座的右邊。那忍受罪人這樣頂撞的，  
你們要思想，免得疲倦灰心。

# 3 要有迦勒和約書亞的心志

就是專一倚靠神

跟從神的心志

## 4 看萬事如糞土

(腓立比書 3 : 7 - 8)

只是我先前以為與我有益的，  
我現在因基督都當作有損的。  
不但如此，我也將萬事當作有損的，  
因我以認識我主基督耶穌為至寶。  
我為他已經丟棄萬事，  
看作糞土，為要得著基督；



啓動屬靈恩賜 · 行在奧秘當中

[www.flyhigh.hk](http://www.flyhigh.hk)



展翅高飛事工  
subscribers

訂閱



歡迎訂閱我們的 YouTube 頻道 和 按下小鈴鐺  
接收最新上載教導影片的通知