



1



2

本集教學重點

點題 是什麼？

定立點題的原則

示範題

六個真實個案 操練點題

3

點題 是什麼？

4

● 點題

取出「扼要」的內容
歸納整個啟示
可多於一個扼要訊息

好像【內容簡介】或【文章摘要 - Summary】
精簡陳述出整體內容的
想法、喻意、發展 或 歷程 等等

5

點題

就好像一套約數小時的電影
在短時間內把故事陳述出來

目的是要讓人更易掌握夢境的訊息
或內容想帶出的方向

6

定立點題的原則

7

- ## 定立點題的原則
- 1 貼近整個夢境的意味
 - 2 沒有字數限制
 - 3 避免複述夢境
 - 4 可多於一個點題
 - 每次可運用不同的字詞或句式來表達

8

示範題

9

示範題

我突然肚子痛，
於是到處找廁所。

解夢者的思考過程

- 1) 在腦海中幻想和感受內容和情景
- 2) 避免複述夢境
- 3) 像別人詢問你發生甚麼事情，
嘗試向對方簡單陳述內容或經過

10

示範題

我突然肚子痛，
於是到處找廁所。

- 點題**
- 我有急切的需要。
 - 我尋找解決需要的地方。
 - 我急需要尋找地方解決事情。

11

六個真實個案

操練 ● 點題

請到 Flyhigh 網站 - 「解夢360國語版」
下載本集功課 - 操練點題

www.flyhigh.hk/website/dream-interpretation-360-mandarin/

完成後請繼續收看以下內容

12

個案 1

我在看醫生，將左腳放在支架上，
一位醫師幫我扭正了腳踝骨。

13

個案 2

夢中收到信用咭月結單。
因我忘記清還欠款，因此收到催促信，
並且加收一點利息。

14

個案 3

我將一些生的食材放進雪櫃。

15

個案 4

我要找八達通機去增值八達通，
當我增值完後才發現原來我之前已增值了一次，
根本沒有再增值的急切性。

*註：八達通是一種作電子付款的晶片卡，類近台灣的悠遊卡

16

個案 5

有人幫我剪一個齊蔭的髮型，
但我一向是中間分界，所以前蔭總是左右彈回原形，
於是我把它弄濕，看看能不能重新造形。

*註：齊蔭即是「齊瀏海」

17

個案 6

我穿着服侍的白色衣服，再在外面披上一層膠袋，
然後染髮和把顏料塗在膠袋上，
發現顏料透過膠袋，將衣服染色。

18
