



1

---

---

---

---

---

---

---

---



2

---

---

---

---

---

---

---

---

**本集教學重點**

---

**主題** 是什麼？

定立主題的原則

示範題

八個真實個案 操練主題

3

---

---

---

---

---

---

---

---

## 主題 是什麼？

4

---

---

---

---

---

---

---

---

## 主題

訊息的中心思想或焦點  
用少量文字或四字成語來形容  
貼近整個內容的意味  
可多個主題



好像【電影名稱】和【書名】  
指出內容的核心、焦點或中心思想  
大概得知整體內容關於什麼  
和想表達什麼

5

---

---

---

---

---

---

---

---

## 主題

### 主題是一個短語

意思是用少量文字概括 整體意思 或 比喻甚麼  
從而協助夢者 歸納思考方向 例如：  
聖經中的創世記 40 章 5-19 節的主題是「約瑟解夢」  
20-23 節的主題是「解夢應驗」等等  
讓我們知道閱讀的核心內容或焦點是甚麼  
定立主題能把整個夢境解釋了一半或以上。

6

---

---

---

---

---

---

---

---

## 定立主題的原則

7

---

---

---

---

---

---

---

---

## 定立主題的原則

- 1 貼近整個夢境的意味
- 2 用少量文字來形容
  - 四字成語
  - 大約一至六個字之間
- 3 可多於一個主題
  - 用不同的字詞來演譯

8

---

---

---

---

---

---

---

---

## 示範題

9

---

---

---

---

---

---

---

---

示範題

我突然肚子痛，  
於是到處找廁所。

解夢者的思考過程

- 1 ) 在腦海中幻想內容和情景
- 2 ) 切身處地感受夢境的情況
- 3 ) 用少量文字或四字成語來定立主題

10

---

---

---

---

---

---

---

---

示範題

我突然肚子痛，  
於是到處找廁所。

主題

人有三急

意思是說碰到某些特殊情況時，  
有刻不容緩的問題需要解決或處理。

有突發需要  
找地方解決  
急需處理事情

11

---

---

---

---

---

---

---

---

八個真實個案

操練 主題

請到 Flyhigh 網站 - 「解夢360」下載本集功課  
操練主題

[www.flyhigh.hk/website/dream-interpretation-360/](http://www.flyhigh.hk/website/dream-interpretation-360/)

完成後請繼續收看以下內容

12

---

---

---

---

---

---

---

---

個案 1

我看到一團火把鐵燒成銀色，  
有一個金色大鎚打在鐵上。

13

---

---

---

---

---

---

---

---

個案 2

我看見住在菲律賓的姨甥女  
穿了一件成人衣服。

\*註：夢中的姨甥女與現實情況都是一位小朋友

14

---

---

---

---

---

---

---

---

個案 3

我收到信用咭月結單。  
因我忘記清還欠款，因此收到催促信，  
並且加收一點利息。

15

---

---

---

---

---

---

---

---

個案 4

我發現自己的眉毛長短不一，  
於是修剪到對稱的狀態。

16

---

---

---

---

---

---

---

---

個案 5

我在看醫生，將左腳放在支架上，  
一位醫師幫我扭正了腳踝骨。

17

---

---

---

---

---

---

---

---

個案 6

我要找八達通機去增值八達通，  
當我增值後才發現原來我之前已增值了一次，  
根本沒有再增值的急切性。

\*註：八達通是一種作電子付款的晶片卡，類近台灣的悠遊卡

18

---

---

---

---

---

---

---

---

### 個案 7

有人幫我剪一個齊蔭的髮型，  
但我一向是中間分界，所以前蔭總是左右彈回原形，  
於是我把它弄濕，看看能不能重新造形。

\*註：齊蔭即是「齊瀏海」

19

---

---

---

---

---

---

---

---

### 個案 8

我穿着服侍的白色衣服，再在外面披上一層膠袋，  
然後染髮和把顏料塗在膠袋上，  
發現顏料透過膠袋，將衣服染色。

20

---

---

---

---

---

---

---

---